

HYPERPROTÉINÉ

NOUVELLE GAMME



9 PRODUITS
**HYPER
PROTÉINÉS**

À PARTIR DE

1€89

2 pancakes hyper protéinés, aux pépites de chocolat :

1^{€89} le sachet de 100g, 18^{€90} le kg.

Salade Gnocchetti, poulet, légumineuses, légumes, œuf brouillé,
sauce skyr et moutarde : 4^{€99} le bol de 300g, 16^{€63} le kg.

Boulettes végétariennes à la sauce cajun, mélange de céréales et légumes :

5^{€79} la boîte de 400g, 14^{€47} le kg.



HYPER PROTÉINÉ

du 14 septembre au 27 septembre



Épinards hachés

le sachet de 1 kg

**1 €
99**
1,99 €/kg



Anti-Crise.fr



Fèves de soja edamame

le sachet de 300 g

**3 €
25**
8,44 €/kg



BIO



Pois chiches bio

le sachet de 450 g

**3 €
80**
8,44 €/kg





Patate douce en morceaux sans résidu de pesticides

le sachet de 600 g

3 € 90

6,50 €/kg



Purée de garden peas, fève, ricotta

la boîte de 450 g

3 € 80

8,44 €/kg



Anti-Crise.fr



4 steaks hachés

la boîte de 400 g

8 € 99

22,47 €/kg



HYPER PROTÉINÉ

du 14 septembre au 27 septembre



Filets de poulet découpés

le sachet de 500 g

**9 €
99**

19,98 €/kg



Cuisses de poulet

sachet de 1,5 kg

**11 €
99**

7,99 €/kg





2 tranches de thon germon MSC**

la boîte de 250 g

**6 €
99**

27,96 €/kg



BIO



2 pavés de saumon atlantique bio

la boîte de 200 g

**11 €
80**

59,00 €/kg



BIO



Queues de crevettes tropicales cuites décortiquées « cocktail » bio

barquette de 200 g

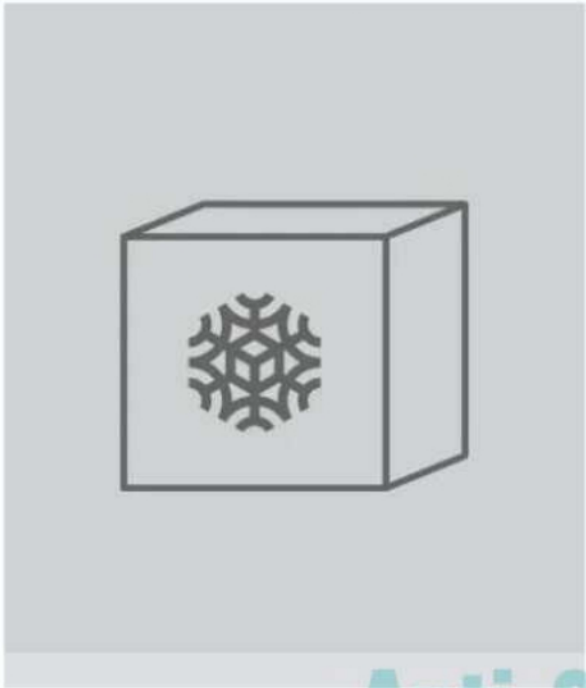
**8 €
99**

44,95 €/kg



HYPER PROTÉINÉ

du 14 septembre au 27 septembre



Nouveauté

Anti-Crise.fr





Nouveauté



Nouveauté



Anti-Crise.fr



BIO



**2 petites baguettes
céréales bio**

le sachet de 260 g

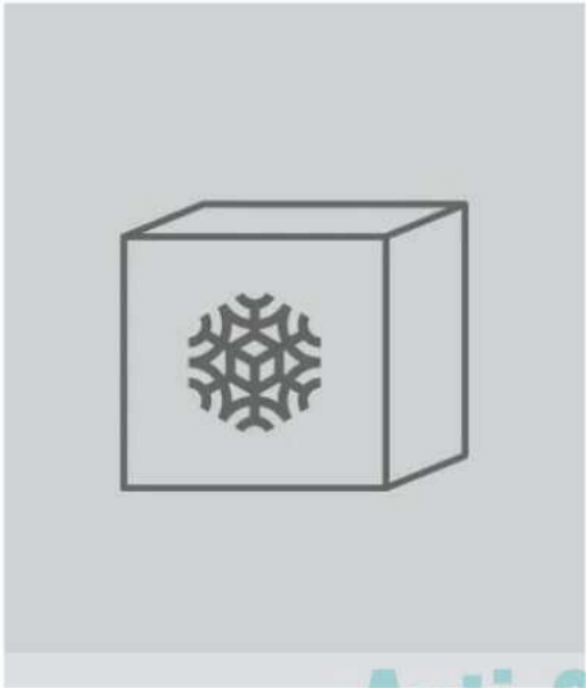
**1 €
80**

6,92 €/kg



HYPER PROTÉINÉ

du 14 septembre au 27 septembre



Nouveauté

Anti-Crise.fr





Anti-Crise.fr





REJOINDRE PICARD & NOUS



TOUS
LES
MOIS

-20%

SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS

picard
& NOUS

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*



ENTRÉES



Mini-cake jambon olives

la boîte de 245 g

**3 €
03**

~~3,79€~~

12,37€ le kg au lieu de 15,47€



Mini-galettes au sarrasin

le sachet de 200 g

**2 €
80**

~~3,50€~~

14,00€ le kg au lieu de 17,50€





2 clafoutis aux tomates et aux fromages de chèvre et de brebis

la boîte de 300 g

3 € 19

~~3,99€~~

10,63€ le kg au lieu de 13,30€

-20% sur une sélection



2 galettes noix de Saint-Jacques

la boîte de 300 g

3 € 19

~~3,99€~~

15,96€ le kg au lieu de 19,96€

-20% sur une sélection



Anti-Crise.fr



**TOUS
LES
MOIS**

-20%

**SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS**

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*

**picard
& NOUS**



2 flammekueche

la boîte de 240 g

**2 €
39**

2,99€

9,96€ le kg au lieu de 12,46€

-20% sur une sélection

+

Anti-Crise.fr



Tarte fine boeuf, cheddar

la boîte de 290 g

**3 €
16**

3,95€

10,90€ le kg au lieu de 13,62€

+



Pizza chèvre, miel, noix

la boîte de 400 g

3 € 84

4,80€

9,60€ le kg au lieu de 12,00€



TOUS
LES
MOIS

-20%

SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*

picard
& NOUS



PRODUITS DE
LA MER

Anti-Crise.fr



**Dos de cabillaud
MSC****

le sachet de 600 g

**18 €
87**

23,59€

31,45€ le kg au lieu de 39,32€





Dos de cabillaud

le sachet de 600 g

**18 €
87**

~~23,59€~~

31,45€ le kg au lieu de 39,32€

-20% sur une sélection



4 pavés de saumon atlantique

le sachet de 600 g

**18 €
87**

~~23,59€~~

25,60€ le kg au lieu de 32,00€

-20% sur une sélection



Anti-Crise.fr



**TOUS
LES
MOIS**

-20%

**SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS**

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*

**picard
& NOUS**



8 portions de colin d'Alaska panées MSC**

la boîte de 400 g

**4 €
79**

5,99€

11,97€ le kg au lieu de 14,97€

-20% sur une sélection



Anti-Crise.fr



Crevettes panées ASC***

la boîte de 200 g

**5 €
59**

6,99€

27,95€ le kg au lieu de 34,95€





Anti-Crise.fr



Noix de Saint-Jacques Pérou ASC** bio

le sachet de 400 g

14 €₃₉ ~~17,99€~~

35,98€ le kg au lieu de 44,97€



Crevettes tropicales crues, 16-24 pièces

la boîte de 400 g

7 €₉₉ ~~9,99€~~

19,97€ le kg au lieu de 24,97€



TOUS
LES
MOIS

-20%

SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*

picard
& NOUS



VIANDES

Anti-Crise.fr



Aiguillettes de poulet

le sachet de 360 g

6 €₃₉

~~7,99€~~

17,75€ le kg au lieu de 22,19€



6 cordons bleus de poulet

le sachet de 600 g

6 €₃₉

~~7,99€~~

10,65€ le kg au lieu de 13,32€





Bouchées de poulet tikka

le sachet de 400 g

**6 €
39**

7,99€

15,97€ le kg au lieu de 19,97€

-20% sur une sélection



Anti-Crise.fr



TOUS
LES
MOIS

-20%

SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS

picard
& NOUS

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*



LÉGUMES

Anti-Crise.fr

BIO



Haricots verts très fins bio

le sachet de 600 g

2 € 39

2,99€

3,98€ le kg au lieu de 4,98€



BIO



Duo de fleurettes bio (brocolis et chou-fleur)

le sachet de 600 g

2 € 68

3,35€

4,47€ le kg au lieu de 5,58€





Fèves pelées

le sachet de 450 g

**3 €
99**

~~4,99€~~

8,87€ le kg au lieu de 11,09€

-20% sur une sélection



Courge butternut en cubes sans résidu de pesticides

le sachet de 600 g

**2 €
76**

~~3,45€~~

4,60€ le kg au lieu de 5,75€

-20% sur une sélection



Poireaux en rondelles

le sachet de 1 kg

**2 €
39**

~~2,99€~~

2,39€ le kg au lieu de 2,99€



Julienne de légumes sans résidu de pesticides

le sachet de 450 g

**1 €
80**

~~2,25€~~

4,00€ le kg au lieu de 5,00€



Anti-Crise.fr

**TOUS
LES
MOIS**

-20%

**SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS**

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*

**picard
& NOUS**



Gratin d'aubergines

la boîte de 450 g

**3 €
99**

~~4,99€~~

8,87€ le kg au lieu de 11,09€

-20% sur une sélection



Anti-Crise.fr



Pommes rissolées XL en cubes

le sachet de 1 kg

**2 €
39**

~~2,99€~~

2,39€ le kg au lieu de 2,99€





VÉGÉTAL



**Poêlée de pommes
de terre grenaille**

le sachet de 450 g

**3 €
12**

~~3,90€~~

6,93€ le kg au lieu de 8,67€



TOUS
LES
MOIS**-20%**SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*

PLATS CUIVINÉS

Anti-Crise.fr



**Poulet et mini-
farfalles sauce aux 3
fromages**

barquette de 300 g

**2 €
39**

~~2,99€~~

7,97€ le kg au lieu de 9,97€





Gratin de ravioles aux fromages, poulet et champignons

la boîte de 320 g

**3 €
84**

4,80€

12,00€ le kg au lieu de 15,00€

-20% sur une sélection



Crevettes ASC*** purée de patate douce au paprika fumé légumes verts

papillote de 300 g

**4 €
79**

5,99€

15,97€ le kg au lieu de 19,97€

-20% sur une sélection



Anti-Crise.fr



Poêlée de gnocchis, tomates, mozzarella

le sachet de 900 g

**4 €
24**

5,30€

4,71€ le kg au lieu de 5,89€



PICARD & NOUS

**DÉCOUVREZ
TOUS
LES AVANTAGES
DU PROGRAMME
DE FIDÉLITÉ
PICARD & NOUS***



**TOUS
LES
MOIS**

-20%

**SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS**

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*

**picard
& NOUS**



6 beignets de crevette

la boîte de 110 g

**3 €
60**

4,59€

32,73€ le kg au lieu de 41,73€

-20% sur une sélection



Anti-Crise.fr



6 beignets de crevette ASC

la boîte de 110 g

**3 €
60**

4,50€

32,73€ le kg au lieu de 40,91€



16 mini-nems : poulet-menthe, légumes-coriandre

la boîte de 200 g

**3 €
43**

4,29€

17,15€ le kg au lieu de 21,45€





Anti-Crise.fr



Naanwich

la boîte de 150 g

3 € 19

~~3,99€~~

21,27€ le kg au lieu de 26,60€



Poulet Tikka et riz basmati

la boîte de 350 g

4 € 71

~~5,89€~~

13,46€ le kg au lieu de 16,83€



TOUS
LES
MOIS

-20%

SUR
UNE SÉLECTION
DE PRODUITS

du 14 septembre au 27 septembre avec la carte*

picard
& NOUS



DESSERTS



Fraises entières

le sachet de 600 g

**4 €
79**

5,99€

7,98€ le kg au lieu de 9,98€



2 crèmes brûlées

la boîte de 240 g

**4 €
79**

5,99€

19,96€ le kg au lieu de 24,96€





4 pralin's vanille

la boîte de 360 g

**4 €
40**

5,50€

12,22€ le kg au lieu de 15,28€

-20% sur une sélection



La vanille de Madagascar

le bac de 380 g

**4 €
48**

5,60€

11,79€ le kg au lieu de 14,74€

-20% sur une sélection



Fondant au chocolat

la boîte de 470 g

**5 €
59**

6,99€

11,89€ le kg au lieu de 14,87€





Click & Collect
Retrait gratuit en magasin

Nos 1200 produits
au même prix qu'en magasin



POUR EN PROFITER





* Programme Picard&Nous valable dans les magasins participants en France métropolitaine, en Belgique et au Luxembourg et sur picard.fr. Voir modalités dans les conditions générales d'utilisation disponibles sur picard.fr ou en magasin sur simple demande. Les prix indiqués dans ce prospectus sont en euros et TTC, prix valable du 14 au 27 septembre 2026, uniquement dans les magasins ou en livraison à domicile Picard. Certains magasins ne commercialisent pas l'intégralité des produits présentés dans ce prospectus. Les prix indiqués dans ce prospectus sont des prix de vente maximum conseillés pour les magasins. Picard Surgelés SAS dont le siège social est situé au 1 route militaire, CS 60137, 77305 Fontainebleau Cedex - Siren : RC 784 939 688 Melun. Capital social : 2485858 €.

Suggestions de présentation.